



KARTA OPISU PRZEDMIOTU - SYLABUS

Nazwa przedmiotu

Zajęcia kompensacyjne [C_CS>ZK30]

Przedmiot

Kierunek studiów

Lotnictwo

Rok/Semestr

1/2

Studia w zakresie (specjalność)

Bezpieczeństwo transportu lotniczego

Profil studiów

ogólnoakademicki

Poziom studiów

pierwszego stopnia

Język oferowanego przedmiotu

polski

Forma studiów

stacjonarne

Wymagalność

obieralny

Liczba godzin

Wykład

0

Laboratorium

0

Inne (np. online)

0

Ćwiczenia

30

Projekty/seminaria

0

Liczba punktów ECTS

0,00

Koordynatorzy

mgr Agata Ostrowska

agata.ostrowska@put.poznan.pl

Wykładowcy

mgr Arkadiusz Jarentowski

arkadiusz.jarentowski@put.poznan.pl

Wymagania wstępne

Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności Długoterminowe zwolnienie lekarskie

Cel przedmiotu

Dla studentów, którzy z przyczyn zdrowotnych nie mogą brać udziału w zajęciach sportowych, posiadają zwolnienie lekarskie bądź orzeczenie o niepełnosprawności, prowadzone są zajęcia wychowania fizycznego kompensacyjnego. Zapisy na zajęcia kompensacyjne odbywają się podczas zebrań organizacyjnych w pierwszym tygodniu semestru. Studenci wybierają jeden termin w tygodniu spośród trzech oferowanych a zaliczenie otrzymują na podstawie obecności oraz zaangażowania na zajęciach. Ćwiczenia są przygotowane i prowadzone przez nauczyciela wychowania fizycznego i jednocześnie fizjoterapeutę. Studenci stosownie do swojego schorzenia wykonują ćwiczenia według indywidualnie przygotowanego programu. W miarę powrotu do pełnej sprawności studenci mogą przystąpić do programowych zajęć z wychowania fizycznego. Zajęcia te oprócz pomocy i przygotowania do pełnosprawnego funkcjonowania, mają również pewien aspekt integracyjny, ponieważ są to zajęcia, w których uczestniczą studenci wszystkich wydziałów jednocześnie.

Przedmiotowe efekty uczenia się

Umiejętność oceny swej dysfunkcji
Umiejętność radzenia sobie z dysfunkcją
Przeciwdziałanie jej skutkom
Poprawa sprawności ruchowej
Wiedza i świadomość o funkcjonowaniu swojego ciała
Znaczenia systematycznej aktywności ruchowej w celu utrzymania sprawności
Umiejętność pracy w zespole- asekuracja, zrozumienie oraz empatia

Metody weryfikacji efektów uczenia się i kryteria oceny

Efekty uczenia się przedstawione wyżej weryfikowane są w następujący sposób:

Zaliczenie na podstawie obecności oraz zaangażowania na zajęciach

Treści programowe

Uzależnione od danej dysfunkcji, schorzenia lub czasowej niezdolności do ćwiczeń
Umiejętność oceny swej dysfunkcji
Umiejętność radzenia sobie z dysfunkcją
Przeciwdziałanie jej skutkom
Poprawa sprawności ruchowej
Wiedza i świadomość o funkcjonowaniu swojego ciała
Znaczenia systematycznej aktywności ruchowej w celu utrzymania sprawności
Umiejętność pracy w zespole- asekuracja, zrozumienie oraz empatia

Tematyka zajęć

Uzależnione od danej dysfunkcji, schorzenia lub czasowej niezdolności do ćwiczeń

Metody dydaktyczne

Metody analityczne
Podział ruchu na fazy

Literatura

"Zdrowy kręgosłup" Piotr Józefowski
"ćwiczenia korekcyjno-kompensacyjne" Małgorzata Barańska

Bilans nakładu pracy przeciętnego studenta

| | Godzin | ECTS |
|--|--------|------|
| Łączny nakład pracy | 30 | 0,00 |
| Zajęcia wymagające bezpośredniego kontaktu z nauczycielem | 30 | 0,00 |
| Praca własna studenta (studia literaturowe, przygotowanie do zajęć laboratoryjnych/ćwiczeń, przygotowanie do kolokwium/egzaminu, wykonanie projektu) | 0 | 0,00 |